

**ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МЧС РОССИИ
ПО РЕСПУБЛИКЕ КОМИ**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
по дооборудованию заглубленных и других помещений
подземного пространства, приспособляемых под укрытия и
организации укрытия в них населения**

Сыктывкар
2022 г.

СОДЕРЖАНИЕ

Список сокращений.....	3
1. Общие положения.....	4
2. Основные понятия и определения.....	5
3. Полномочия органов местного самоуправления в области гражданской обороны (по укрытию населения), нормативная правовая база	5
4. Рекомендации по укрытию населения в заглубленных и других помещениях подземного пространства.....	8
5. Перечень мероприятий и требований по приведению в готовность заглубленных помещений.....	10
6. Практические рекомендации по использованию заглубленных и других помещений подземного пространства для защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов.....	13
7. Практические рекомендации населению по использованию заглубленных и других помещений подземного пространства	14
Приложение № 1.....	18
Приложение № 2.....	21
Приложение № 3.....	23
Приложение № 4.....	24

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ

ГОСТ Р	-	Государственный стандарт России
ЖСК	-	жилищно-строительный кооператив
ЖЭК	-	жилищно-эксплуатационная контора
ЖЭПК	-	жилищно-эксплуатационный потребительский кооператив
КЧС и ПБ	-	комиссия по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности
НРС	-	наибольшая работающая смена организации
ОМСУ	-	органы местного самоуправления
ПЖСК	-	потребительский жилищно-строительный кооператив
СНиП	-	строительные нормы и правила
ТСЖ	-	товарищество собственников жилья
ТСН	-	товарищество собственников недвижимости
УК	-	управляющая компания
ЗПиСПП	-	заглубленные помещения и другие сооружения подземного пространства

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящие Методические рекомендации разработаны управлением гражданской обороны и защиты населения Главного управления МЧС России по Республике Коми в соответствии с требованиями Федеральных законов от 12 февраля 1998 г. № 28-ФЗ «О гражданской обороне», от 6 октября 2003 г., № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Указа Президента Российской Федерации от 20 декабря 2016 г. № 696 «Об утверждении Основ государственной политики Российской Федерации в области гражданской обороны на период до 2030 года», Постановлений Правительства Российской Федерации от 29 ноября 1999 г. № 1309 «О порядке создания убежищ и иных объектов гражданской обороны», от 26 ноября 2007 года № 804 «Об утверждении Положения о гражданской обороне в Российской Федерации», от 3 апреля 2013 г. № 290 «О минимальном перечне услуг и работ, необходимых для обеспечения надлежащего содержания общего имущества в многоквартирном доме, и порядке их оказания и выполнения», приказов МЧС России от 15.12.2002 № 583 «Об утверждении и введении в действие Правил эксплуатации защитных сооружений гражданской обороны», от 21.07.2005 № 575 «Об утверждении порядка содержания и использования защитных сооружений гражданской обороны в мирное время», Свода правил 165.132800.2014 Инженерно-технические мероприятия по гражданской обороне. Актуализированная редакция СНиП 2.01.51-90, Свода правил 88.13330.2011 «СНиП II-11-77». Защитные сооружения гражданской обороны. ГОСТ Р 42.4.03-2015 «Гражданская оборона. Защитные сооружения гражданской обороны. Классификация. Общие технические требования».

Целью методических рекомендаций является:

оказание методической помощи органам местного самоуправления и организациям в решении вопросов укрытия населения в заглубленных и других помещениях подземного пространства;

разъяснение порядка укрытия населения в заглубленных и других помещениях подземного пространства.

В методических рекомендациях представлены материалы по укрытию населения в заглубленных и других помещениях подземного пространства с учетом действующего законодательства Российской Федерации.

Методические рекомендации предназначены для руководителей органов местного самоуправления и организаций.

Методические рекомендации подлежат уточнению по мере внесения изменений в федеральное законодательство, а также обобщения практического опыта их применения.

2. ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

Для укрытия населения используются имеющиеся защитные сооружения гражданской обороны и (или) приспособляются под защитные сооружения гражданской обороны в период мобилизации и в военное время заглубленные помещения и другие сооружения подземного пространства (далее - ЗПиСПП).

Накопление необходимого количества ЗПиСПП осуществляется заблаговременно, в мирное время, путем:

приспособления для защиты населения подземных горных выработок, естественных пещер и других подземных пространств;

приобретения и монтажа герметичных камер-убежищ;

приспособления под защитные сооружения помещений в подвальных и цокольных помещениях существующих и вновь строящихся зданий и сооружений или возведения отдельно расположенных защитных сооружений.

Системы жизнеобеспечения.

Системы жизнеобеспечения ЗПиСПП должны быть рассчитаны на 12 часовое пребывание укрываемых.

Наращивание фонда защитных сооружений осуществляется за счет планирования в мирное время и строительства в период мобилизации и военное время быстровозводимых укрытий, приспособление для укрытий подвальных и цокольных этажей существующих зданий и сооружений различного назначения, а также подземных пространств городов.

ЗПиСПП следует приводить в готовность для приема укрываемых в сроки, не превышающие 24 часа.

3. ПОЛНОМОЧИЯ ОРГАНОВ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ В ОБЛАСТИ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ (ПО УКРЫТИЮ НАСЕЛЕНИЯ)

Пунктом 10 постановления Правительства Российской Федерации от 26 ноября 2007 г. № 804 «Об утверждении Положения о гражданской обороне в Российской Федерации» определено, что основными мероприятиями по гражданской обороне, осуществляемыми в целях решения задачи, связанной с предоставлением населению средств коллективной защиты, являются:

приспособление в мирное время и при приведении гражданской обороны в готовность к ее ведению и в ходе ее ведения в военное время заглубленных

помещений и других сооружений подземного пространства для укрытия населения; обеспечение укрытия населения в заглубленных помещениях и других сооружениях подземного пространства.

Для реализации полномочий по обеспечению укрытия населения в городском округе, муниципальном районе принимается правовой акт:

«О мерах по сохранению и рациональному использованию защитных сооружений и иных объектов гражданской обороны».

ОМСУ во взаимодействии с организациями, отвечающими за содержание общего имущества в многоквартирных домах (УК, ТСЖ, ТСН, ЖСК, ЖЭК, ПЖСК, ЖЭПК) (далее – обслуживающие организации) и другими организациями, имеющими на балансе подвальные (заглубленные) помещения, рекомендовано информировать граждан о наличии, места расположения (точный адрес, наименование улицы, номер дома) заглубленных и других помещений подземного пространства, предназначенных для укрытия населения.

Мероприятия органов местного самоуправления

В целях предоставления населению средств коллективной защиты (заглубленные и другие помещения подземного пространства) на территории муниципального образования рекомендуется органам местного самоуправления принять муниципальный регламентирующий данные вопросы документ (протокол заседания КЧС и ПБ муниципального образования или протокол суженного заседания).

В муниципальный правовой акте (протоколе заседания КЧС и ПБ муниципального образования или суженного заседания) необходимо определить задачи по предоставлению населению заглубленных и других помещений подземного пространства структурным подразделениям ОМСУ, учреждениям и организациям (уполномоченным на решение задач гражданской обороны и защиты населения, организациям, учреждениям осуществляющих деятельность в отрасли жилищно-коммунального хозяйства, обслуживающим организациям многоквартирных домов, а также другим структурным подразделениям ОМСУ).

Основными задачами рекомендовано считать:

1. Определение перечня имеющегося фонда защитных сооружений гражданской обороны, которые не используются для укрытия персонала организаций или имеют большую вместимость, чем НРС организации и могут принять население близлежащих жилых домов.

2. Уточнение перечня (реестра) заглубленных и других помещений подземного пространства (подвалы жилых домов, подземные пешеходные переходы, тоннели, цокольные этажи зданий, автомобильные подземные паркинги).

3. Доведение информации до населения об имеющихся на территории муниципального образования защитных сооружений гражданской обороны, заглубленных и других помещений подземного пространства, а также о порядке действий населения по их использованию при получении сигнала гражданской обороны **«Внимание всем!»**.

4. Подготовка работников организаций, учреждений, осуществляющих деятельность в отрасли жилищно-коммунального хозяйства, а также обслуживающих организаций многоквартирных домов по вопросу предоставления населению средств коллективной защиты (заглубленных и других помещений подземного пространства).

5. Приведение и содержание заглубленных и других помещений подземного пространства в состоянии, пригодном для укрытия населения.

6. Проведение осмотров, проверок содержания заглубленных и других помещений подземного пространства пригодных для укрытия населения.

Задачи по доведению информации до населения об имеющихся на территории муниципального образования заглубленных и других помещений подземного пространства, а также о порядке действий населения, по использованию заглубленных и других помещений подземного пространства при получении сигнала гражданской обороны **«Внимание всем!»** и подготовке работников организаций, учреждений, осуществляющих деятельность в отрасли жилищно-коммунального хозяйства, а также обслуживающих организаций многоквартирных домов по вопросу предоставления населению средств коллективной защиты (заглубленные и другие помещения подземного пространства) рекомендовано возложить на структурные подразделения ОМСУ, уполномоченные на решение задач гражданской обороны и защиты населения.

Задачу по приведению и содержанию заглубленных и других помещений подземного пространства в состояние, пригодное для укрытия населения, рекомендовано возложить на обслуживающие организации многоквартирных домов в соответствии с пунктом 2 постановления Правительства Российской Федерации от 3 апреля 2013 г. № 290 «О минимальном перечне услуг и работ, необходимых для обеспечения надлежащего содержания общего имущества в многоквартирном доме, и порядке их оказания и выполнения».

Задачу по проведению осмотров, проверок содержания заглубленных и других помещений подземного пространства, пригодных для укрытия населения, возложить на обслуживающие организации совместно с организациями и учреждениями, осуществляющими деятельность в отрасли жилищно-коммунального хозяйства и структурными подразделениями ОМСУ, уполномоченными на решение задач гражданской обороны и защиты населения.

Примерный порядок информирования населения о месте расположения заглубленных и других помещений подземного пространства.

Информирование граждан о местах расположения защитных сооружений гражданской обороны, заглубленных и других помещений подземного пространства, предназначенных для укрытия населения, необходимо проводить заблаговременно.

Информацию (наглядную информацию) о местах расположения заглубленных и других помещений подземного пространства, предназначенных для укрытия населения необходимо размещать в местах общего пользования, в подъездах многоквартирных домов, лифтах, на досках объявлений и т.д. (Приложение № 1).

Также необходимо размещать информацию на официальных сайтах администрации ОМСУ, обслуживающих организаций, в учебно-консультационных пунктах муниципальных образований.

Информация должна быть наглядной и понятной для населения вне зависимости от возраста.

Где нет подвальных помещений, жильцы должны быть проинформированы об имеющихся ближайших укрытиях.

Маршруты движения к укрытию необходимо обозначать указателями в местах, где обеспечивается хорошая видимость в дневное и ночное время.

4. РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УКРЫТИЮ НАСЕЛЕНИЯ В ЗАГЛУБЛЕННЫХ И ДРУГИХ ПОМЕЩЕНИЯХ ПОДЗЕМНОГО ПРОСТРАНСТВА

Общие понятия о заглубленных и других помещениях подземного пространства

Заглубленные и другие помещения подземного пространства предназначены для укрытия населения от фугасного и осколочного воздействия обычных средств поражения, поражения обломками строительных конструкций.

Под заглубленными и другими помещениями подземного пространства понимаются помещения, отметка пола которых ниже планировочной отметки земли.

К ним относятся:



подвалы и цокольные этажи зданий, включая частный жилой сектор;



гаражи, складские и другие помещения, расположенные в отдельно стоящих и подвальных этажах зданий и сооружений, в том числе в торговых и развлекательных центрах;

транспортные подземные сооружения городской инфраструктуры (автомобильные и железнодорожные подземные тоннели, подземные переходы и т.п.);

простейшие укрытия (щели открытые и перекрытые, приспособленные погреба, подполья и т.п.).

Рекомендуемые требования к заглубленным и другим помещениям подземного пространства, используемым как укрытия.

Высоту помещений рекомендовано считать не ниже 1,7 м. Норму площади пола помещений на одного укрываемого следует принимать равной 0,6 – 1,0 м².

Внутренний объем помещения должен быть не менее 1,2 м³ на одного укрываемого.

Количество входов в заглубленные и другие помещения подземного пространства рекомендовано иметь не менее двух, допускается один вход при одноподъездном многоквартирном доме и индивидуальных жилых строениях.

Вход в укрытие должен освещаться.

При внезапном выключении освещения, необходимо предусмотреть нахождение фонари и свечи. При пользовании источниками света с открытым пламенем (керосиновыми лампами, свечами) их следует ставить ближе к вытяжным отверстиям.

Транзит линий водопровода, канализации, отопления, электроснабжения, а также трубопроводов сжатого воздуха, газопроводов и трубопроводов с водой через помещения укрытий допускается при условии наличия отключающих устройств в подвале многоквартирного дома.

Для обеспечения необходимых условий пребывания, укрываемых в помещениях, максимально используются существующие системы вентиляции, водоснабжения и канализации (при наличии).

Воздухоснабжение укрытий должно осуществляться, как правило, в режиме естественной вентиляции.

Системы жизнеобеспечения укрытий должны быть рассчитаны на односуточное пребывание укрываемых.

5. ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ И ТРЕБОВАНИЙ ПО ПРИВЕДЕНИЮ В ГОТОВНОСТЬ ЗАГЛУБЛЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ

Повышение защитных свойств перекрытий, несущих и ограждающих конструкций может достигаться за счет:

- усиления конструкций без изменения их конструктивных схем;
- усиления конструкций с изменением их конструктивных схем.

При приспособлении заглубленных и других помещений подземного пространства под укрытие населения, конструкции усиления и внутреннее оборудование не должно существенно затруднять использование этих помещений по прямому назначению или препятствовать реконструкции технологического процесса.

В ходе приспособления заглубленных и других помещений подземного пространства для укрытия населения необходимо выполнить следующие работы:

- заделать ненужные отверстия и отводы в наружных ограждающих конструкциях (в том числе и подручными материалами);
- подготовить имеющееся вентиляционное, санитарно-техническое и бытовое оборудование, которое обеспечит нормальные условия пребывания людей;
- усилить ограждающие конструкции и герметизацию дверей.

Требования по радиусу сбора укрываемых.

Радиус сбора укрываемых следует принимать не более 500 м.

Сроки приведения в готовность заглубленных и других помещений подземного пространства.

Заглубленные и другие помещения подземного пространства рекомендуется приводить в готовность к приему укрываемых в срок, не превышающий 24 часа.

Обслуживающие организации согласовывают с лицом, эксплуатирующим заглубленное и другое помещение подземного пространства, используемое как укрытие (при наличии обязательств), освобождение от имущества не менее 50% площади и подготовку их к приему укрываемых.

Питание и воду укрываемые приносят с собой.

В заглубленных и других помещениях подземного пространства рекомендовано предусмотреть запас технической воды из расчета 1 л/чел на 100 % укрываемых.

Для оснащения укрытия рекомендуется иметь санитарную сумку для оказания первой помощи пострадавшим.

Для выполнения простейших работ по выходу из заваленных укрытий следует предусмотреть следующий инструмент (в количестве на менее 2 шт.): лопаты, багры, топоры, ведра, строительные носилки.

Требования к оборудованию и использованию укрытий.

ОМСУ совместно с обслуживающими организациями рекомендовано создать следующие условия для оборудования и использования заглубленных и других помещений подземного пространства как укрытий:

Установка бака для сбора мусора:

В укрытии предусмотреть бак для сбора мусора. Объем бака определяется из расчета не менее 2 литров мусора на 1 человека. Крышка бака должна быть герметичной, размещается он как можно ближе к вентиляционному вытяжному отверстию.

Оборудование посадочных мест:

Посадочные места рекомендовано оборудовать для женщин, детей и пожилых людей. Для этого необходимо ОМСУ во взаимодействии с обслуживающими организациями заблаговременно подготовить посадочные места. К посадочным местам можно отнести: лавки, нары, стулья и т.д.



В помещениях, приспособляемых под укрытия малой вместимости при отсутствии канализации для приема стоков следует применять плотно закрываемую выносную тару или биотуалеты, расположенные в отделенных помещениях или отгороженных от общих помещений.

Оборудование отхожих мест

Установка и оборудование санузлами:

На видном месте в укрытии должны быть размещены «Правила пребывания (поведения) укрываемых в заглубленных и других помещений подземного пространства», а также запрещающие знаки в соответствии с приложением (Приложение № 1).

Порядок обозначения укрытий и маршрутов движения, укрываемых к ним.

В период приведения в готовность заглубленных и других помещений подземного пространства к приему укрываемых, ОМСУ совместно с обслуживающими организациями проводят мероприятия по обозначению укрытий и маршрутов движения, укрываемых к ним.

Обозначение укрытия.

Обозначение укрытия осуществляется путем нанесения установленного знака на видном месте у входа в укрытие. Знак обозначения представляет собой прямоугольник размером не менее 50 x 60 см, внутри которого указывается:

принадлежность укрытия (наименование обслуживающей организации, адрес дома, где находится укрытие);

места хранения ключей (телефоны, адреса, должность и фамилия ответственных лиц). (Приложение № 3).

Обозначение маршрутов движения к укрытиям.

Маршруты движения к укрытиям выбираются из условия минимально возможного времени подхода к ним от места работы или места жительства укрываемых.

Маршруты движения к укрытию обозначаются указателями в местах, где обеспечивается хорошая видимость в дневное и ночное время.

Размеры указателя по длине - 50 см и ширине - 15 см. На поле белого цвета наносится надпись черного цвета: «УКРЫТИЕ» и расстояние в метрах до входа. (Приложение № 4).

Для нанесения стандартных знаков и указателей заблаговременно в обслуживающих организациях должны быть подготовлены:

расчеты количества знаков и указателей с определением мест их установки;

трафареты знаков и указателей;

расчеты потребности в материалах для нанесения знаков и указателей (краска, кровельное железо, фанера и др.).

Доступ к укрытию.

Укрытие для населения должно быть доступным и открываться беспрепятственно. На каждое укрытие рекомендовано иметь не менее двух комплектов ключей.

Ключи рекомендовано хранить в доступных местах, у лиц, проживающих в многоквартирных домах, которые по решению обслуживающих организаций определяются или назначаются из числа проживающих.

Например:

Хранение ключей может быть у проживающего населения дома (рекомендовано хранить у жильцов, проживающих на первом этаже). Обслуживающие организации при проведении собраний, заседаний с жителями многоквартирных домов выбирают старших (из числа проживающих), у которых хранится один комплект ключей (дубликат) от подвальных помещений многоквартирных домов. Другой комплект находится в обслуживающей организации.

Место хранения ключей необходимо размещать на досках объявления в подъезде или на двери в укрытии.

Проживающее население многоквартирного дома должно знать место нахождения ключа от подвала.

6. Примерный план приведения в готовность заглубленных помещений подземного пространства к приёму укрываемых

Пример заполнения

№ п/п	Мероприятия	Материал	Количество	Время чел/ч	Примечание
1.	Укрепление свода	Деревянные столбы Брус (150x150)	5 шт. 4 шт.	4	
2.	Закладка оконных проемов кирпичом или мешками с песком	Кирпич Песок	40 шт. 7 кг	3	
3.	Оборудование посадочных мест	Пиломатериалы	8 м ³	4	
4.	Изготовление, сборка и установка нар	Пиломатериалы	12 м ³	8	
5.	Оборудование санузла	Сантехника	2 компл.	3	
6.	Установка ёмкости с питьевой водой	Баки	1 компл.	1	
7.	Усиление входов и выходов	Кирпич, бетонные блоки, древесина	3 м ³	2	
8.	Пробивка в стенах воздуховодов	-	2 отверстия	2	
9.	Устройство перегородок	Кирпич, бетонные блоки, древесина	6 м ³	5	
10.	Освобождение помещений от лишнего имущества	-	-	4	
11.	Установка и подключение телефонов и громкой связи	Средства связи	1 компл.	1	
И т.д.					

7. ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ НАСЕЛЕНИЮ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ЗАГЛУБЛЕННЫХ И ДРУГИХ ПОМЕЩЕНИЙ ПОДЗЕМНОГО ПРОСТРАНСТВА

Порядок заполнения заглубленных и других помещений подземного пространства

Войдя в помещение, следует без суеты занять свободное место.

При заполнении заглубленных и других помещений подземного пространства закрытие наружных дверей производится по команде старшего по укрытию.

Правила пребывания (поведения) укрываемых в заглубленных и других помещениях подземного пространства

Укрываемые в заглубленных и других помещениях подземного пространства обязаны строго соблюдать основные правила поведения:

спокойно сидеть на своих местах,

поддерживать чистоту и порядок в помещениях;

оказывать помощь больным, инвалидам, детям;

соблюдать спокойствие, не допускать случаев паники и нарушений общественного порядка,

оставаться на местах в случае отключения освещения;

соблюдать установленный порядок приёма пищи (2-3 раза в сутки при выключенной вентиляции (если имеется));

соблюдать правила техники безопасности.

В помещениях для укрываемых ежедневно производится 2-х разовая уборка помещений силами укрываемых.

Пол в помещениях необходимо периодически смачивать водой.

При частичных разрушениях заглубленного или другого помещения подземного пространства (завал выходов, разрушение стены и т.п.) необходимо сохранять спокойствие, ожидая указаний старшего по укрытию. В случае необходимости, укрывающиеся должны оказывать посильную помощь в выполнении работ по разборке заваленных выходов, вскрытию лазов и пр.

Если в помещении будет внезапно выключено освещение, нужно спокойно оставаться на местах и ждать, когда будет включен свет или по указанию старшего по укрытию будут зажжены фонари и свечи. При пользовании источниками света с открытым пламенем (керосиновыми лампами, свечами) их следует ставить ближе к вытяжным отверстиям;

В помещениях рекомендуется: проводить беседы, чтение вслух, слушать радиопередачи, играть в тихие игры.

Порядок выхода из заглубленных и других помещений подземного пространства

После получения сигнала «Внимание всем!» с информацией об отбое воздушной тревоги нельзя выходить из заглубленных и других помещений подземного пространства без разрешения старшего по укрытию до того, как будет установлена безопасность выхода и возможность спокойного возвращения укрывающихся по домам.

Выход из указанного помещения не разрешается, если получена информация о наличии вблизи укрытия:

неразорвавшихся боеприпасов;

пожаров;

разрушения здания, в котором расположено заглубленное и другое помещение подземного пространства.

Эвакуация укрываемых из заглубленного и другого помещения подземного пространства производится в следующей последовательности: сначала на поверхность выходят несколько человек, чтобы оказать помощь тем, которые не могут выйти самостоятельно, затем эвакуируются пострадавшие, престарелые и дети, а после них - все остальные.

Вывод из заглубленного и другого помещения подземного пространства производится по указанию старшего по укрытию после соответствующего сигнала или в случае аварийного состояния сооружения, угрожающего жизни людей.

Что укрываемый должен взять с собой при укрытии в заглубленных и других помещениях подземного пространства

При подготовке к укрытию в заглубленных и других помещениях подземного пространства рекомендовано укрываемым иметь с собой «Тревожный набор», который должен обеспечить безопасное пребывание в заглубленном или другом помещении подземного пространства в течение одних или двух суток.

В «тревожном наборе» должны быть средства индивидуальной защиты, основные документы, продукты питания, вода, аптечка, сменная одежда, одеяло, телефон и некоторые другие необходимые принадлежности.

«Тревожный набор» должен храниться в рюкзаках или сумках, которые могут быть распределены для переноски между членами семьи. Раз в год «тревожный набор» проверяется и обновляется.

Вес «тревожного набора» и других необходимых принадлежностей должен составлять не более:

для мужчин – 30 кг;

для женщин – 10 кг;

для юношей и девушек в возрасте:

14 лет – 12 и 4 кг;

15 лет – 15 и 5 кг;

16 лет – 20 и 7 кг;

17 лет – 24 и 8 кг соответственно.

Средства индивидуальной защиты.

Каждому укрываемому настоятельно рекомендуется иметь с собой самоспасатель, но могут быть и другие индивидуальные средства защиты, такие как противогаз, респиратор.

Аптечка.

Состав аптечки: бинты, лейкопластырь, йод, а также медицинские препараты (средства), которые члены семьи вынуждены принимать постоянно.



Паспорт, военный билет, трудовая книжка, пенсионное удостоверение, свидетельство о браке, свидетельство о рождении детей, документы об образовании, свидетельство о государственной регистрации права собственности, страховое свидетельство Государственного пенсионного фонда, свидетельство о постановке на учет физического лица в налоговом органе, банковские пластиковые карты, денежные знаки и особо ценные вещи.

Основные документы.

Продукты питания и запасы воды.



Продукты питания и запасы воды необходимо взять на срок:

- до одних суток, на период действия обычных средств поражения;
- до двух суток, в случае, если помещение для укрытия расположено в зоне возможного радиоактивного загрязнения.

Из продуктов питания нужно брать такие, которые могут долго храниться без холодильника. Предпочтительнее продукты без острых запахов и в защитной упаковке (в пергаментной бумаге, целлофане, различного вида консервы).

Рекомендуется следующий набор:

для взрослого человека - сухари, печенье, галеты в бумажной или целлофановой упаковке, мясные или рыбные консервы с консервным ножом и готовые к употреблению, высококалорийные продукты (шоколад, печенье), чай, конфеты, сахар-рафинад, соль и т.д.;

для детей, учитывая их возраст и состояние здоровья, - специальное детское питание (по возрасту), сгущенное молоко, сухое молоко, фруктовые напитки и т.д.

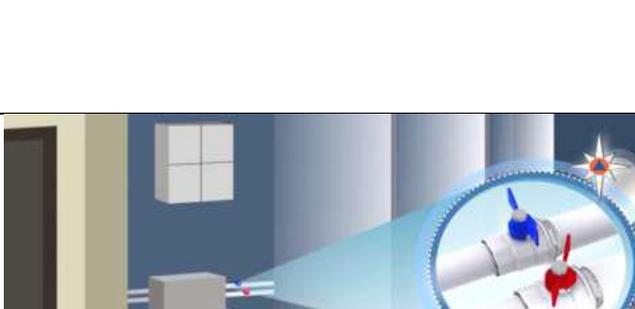
Необходимо взять с собой не менее 4,5 литров воды на сутки на каждого человека. В жару потребность воды увеличивается вдвое. Вода должна храниться в пластиковой или эмалированной таре. Ни в коем случае не используйте стеклотару, которая может разбиться.

При нахождении на улице:

	<p>Внимательно прослушать экстренное сообщение через уличные громкоговорители или другие средства оповещения.</p> <p>Сообщение дублируется многократно не менее двух- трех раз, с периодическим включением сирен.</p>
	<p>Действовать по указанию представителей органов государственной власти.</p> <p>Соблюдать спокойствие и порядок.</p> <p>Проследовать в ближайшее укрытие.</p>

При нахождении в квартире дома:

	<p>Через уличные громкоговорители или другие средства оповещения будет передан звуковой сигнал оповещения. Непрерывное звучание сирены в течение трех минут или прерывистые гудки промышленных предприятий, организаций означают сигнал «Внимание всем!»</p>
--	--

	<p>После сигнала необходимо включить радиоретрансляционную сеть или телевизор. По местному радиовещанию и телевидению будет передано сообщение. Полученную информацию передайте соседям, а затем действуйте согласно полученной информации.</p>
	<p>Для того, чтобы исключить возможный взрыв газа в ваше отсутствие. Необходимо перекрыть газ. Для этого необходимо повернуть газовый вентиль в положение «Закр^ыто». Газовый вентиль находится на кухне, рядом с прибором учета газа.</p>
	<p>Для того чтобы исключить возможность возникновения пожара. Необходимо отключить электричество. Для отключения электричества необходимо установить тумблеры автоматов в нижнее положение. Автоматы находятся в электрическом щите около входа в квартиру либо на лестничной клетке.</p>
	<p>Для того чтобы исключить возможность затопления. Необходимо отключить горячую и холодную воду. Для этого необходимо повернуть краны в положение «Закр^ыто». Краны горячей и холодной воды обычно находятся в туалете, но могут быть в ванной комнате, или в прихожей.</p>
	<p>Для того чтобы исключить попадания влаги и пыли с улицы необходимо закрыть окна и форточки.</p>



Для сохранения продуктов питания примите меры по их защите. Упакуйте продукты в полиэтиленовые пакеты и уберите в шкафы, столы, тумбы, расположенные на полу.

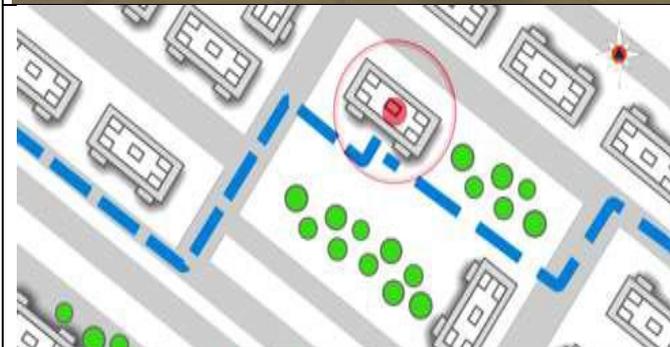


Одеть детей.
Закрыть квартиру.

Оставьте на двери (прикрепите скотчем или другим способом) записку, в которой будет указано:
дата и время, когда Вы вышли из помещения;
список людей (фамилия, имя, отчество);
адрес укрытия, куда Вы направились например, в подвал дома);
номера телефонов для связи с Вами.



Взять тревожный набор и другие необходимые принадлежности. С составом тревожного набора и других необходимых принадлежностей можно ознакомиться в приложении.



По пути к укрытию и при входе в него надо соблюдать строгий порядок:
не толпиться;
не обгонять впереди идущих.

Правила пребывания (поведения) укрываемых в заглубленных и других помещениях подземного пространства

Укрываемые в заглубленных и других помещениях подземного пространства обязаны строго соблюдать основные правила поведения:

- спокойно сидеть на своих местах,
- выполнять распоряжения дежурных;
- поддерживать чистоту и порядок в помещениях;
- содержать в готовности средства индивидуальной защиты;
- оказывать помощь больным, инвалидам, детям;
- соблюдать спокойствие, не допускать случаев паники и нарушений общественного порядка;
- оставаться на местах в случае отключения освещения;
- соблюдать установленный порядок приёма пищи (2-3 раза в сутки при выключенной вентиляции);
- соблюдать правила техники безопасности.

При частичных разрушениях заглубленного и другого помещения подземного пространства (завал выходов, разрушение стены и т. п.) необходимо сохранять спокойствие, ожидая указаний старшего по укрытию. В случае необходимости, укрывающиеся должны оказывать им посильную помощь в выполнении работ по разборке заваленных выходов, вскрытию лазов и пр.

Если в помещении будет внезапно выключено освещение, нужно спокойно оставаться на местах и ждать, когда будет включен свет или по распоряжению старшего по укрытию будут зажжены фонари и свечи. При пользовании источниками света с открытым пламенем (керосиновыми лампами, свечами) их следует ставить ближе к вытяжным отверстиям.

Укрываемым в заглубленных и других помещениях подземного пространства запрещено:



– курить



– употреблять
спиртные напитки



– применять источники
освещения с открытым
пламенем, пользоваться
открытым огнем



– ходить без
надобности по
помещению



– шуметь, громко
разговаривать



– громко слушать без
наушников
радиоприёмники,
магнитофоны и другие
радиосредства



– открывать и
закрывать
входные двери
без разрешения
старшего по
укрытию

А также:

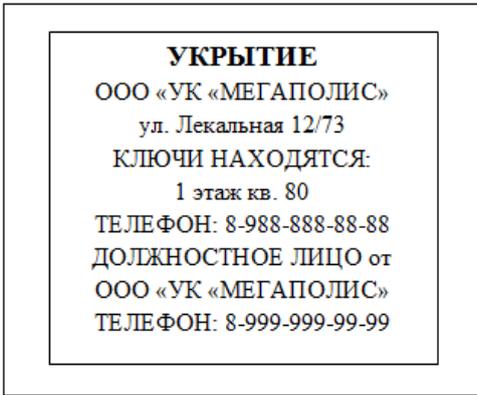
самостоятельно включать и выключать освещение;

брать и пользоваться инструментом, инженерными агрегатами без указания дежурных;

входить в технические помещения, включать (выключать) рубильники и др. оборудование, прикасаться к электрооборудованию, к запорной арматуре систем водоснабжения, канализации, теплоснабжения, к дверным затворам и другому оборудованию);

самостоятельно выходить из помещений.

Приложение № 3



Приложение № 4



