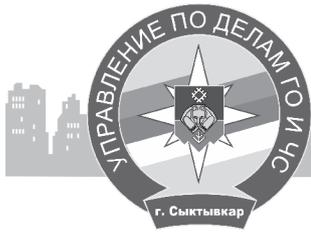


БЕЗОПАСНЫЙ



ГОРОД



ВЫПУСК № 43, сентябрь 2017

Ежемесячное печатное издание Управления по делам ГО и ЧС г. Сыктывкара

**Управление по делам ГО и ЧС г. Сыктывкара напоминает, как правильно
вызывать со стационарного и мобильного телефона скорую помощь,
спасателей и пожарных, полицию, службу газовых сетей**

Вызов экстренной службы со стационарного телефона:

- 01 — пожарная охрана и спасатели;
- 02 — полиция;
- 03 — скорая помощь;
- 04 — аварийная служба газовой сети.

Вызов экстренной службы с мобильного телефона

С мобильных телефонов операторов **МТС, МЕГАФОН, ТЕЛЕ-2:**

- 101 или 010 — пожарная охрана и спасатели;
- 102 или 020 — полиция;
- 103 или 030 — скорая помощь;
- 104 или 040 — аварийная служба газовой сети.

С мобильных телефонов оператора **БИЛАЙН:**

- 101 или 001 — пожарная охрана и спасатели;
- 102 или 002 — полиция;
- 103 или 003 — скорая помощь;
- 104 или 004 — аварийная служба газовой сети.

Вызов экстренных служб по единому номеру «112»

Система «112» Республики Коми функционирует в опытном режиме. Звонок с мобильного телефона на номер «112» распределяется на оператора центра обработки вызовов, который классифицирует вызов и организует направление информации о вызове (сообщении о происшествии) в экстренные оперативные службы в соответствии с их зоной ответственности.



На территории городов и районов, в которых Система «112» Республики Коми не введена в эксплуатацию, при вызове по номеру «112» включается автоответчик, который предложит выбрать экстренную оперативную службу для переадресации вызова: «01», «02», «03» или «04», при этом необходимо нажать соответствующую клавишу на телефонном аппарате.

Напоминаем, что вызов по номеру «112» бесплатный и возможен:

- при отсутствии денежных средств на вашем счету;
- при заблокированной SIM-карте;
- при отсутствии SIM-карты в телефоне.

Малышам о пожарной безопасности

Пожар — это страшное несчастье. Его последствия измеряются не только деньгами, но и человеческими жизнями. Но если полностью следовать всем правилам противопожарной безопасности, этого можно избежать.

Помните! Чтобы не возник пожар, осторожно обращайтесь с огнем! Все вы знаете, что «спички детям не игрушка». И это действительно так. Не балуйтесь со спичками, и не давайте шалить подобным образом своим друзьям.

Соблюдайте несколько правил:

- Без присутствия взрослых не зажигайте спички и свечи.
- Подвалы, сараи и чердаки — не лучшие места для игр, а тем более, если эти игры с огнем.
- В темное время суток не ходите по деревянным постройкам, а если все же придется — воспользуйтесь электрическим фонариком.
- Электроприборы, включенные в сеть, нельзя оставлять без присмотра, потому что они часто становятся причиной пожара.
- Игры с электронагревательными приборами опасны для здоровья, а в некоторых случаях, и для жизни.

Ребята! Эти правила никогда нельзя забывать, рассказывайте о них своим товарищам и требуйте, чтобы они их тоже соблюдали. Так вы можете спасти свой дом, школу, лагерь и другие помещения от возгорания, и окажете неоценимую помощь, в деле предупреждения пожаров работникам противопожарной службы.

Однако не всегда удается предотвратить пожар. Случается, что независимо от наших стараний по профилактике пожаров, возгорание все же происходит. Поэтому, нужно быть готовым к такой ситуации, чтобы не растеряться и действовать быстро и уверенно. Только так вам наверняка удастся спастись от огня, и помочь своим друзьям и близким,

Хорошенько заучите, и никогда не забывайте правила, которые помогут вам, если вдруг случится пожар:

- Спички и зажигалки предназначены для хозяйственных нужд. Они не могут служить предметом для игр, и без надобности их брать и вовсе не стоит.
- Даже одна маленькая искорка может стать причиной большого пожара. Поэтому не допускайте возникновения даже небольшого огня в помещении.



- Оставшись в квартире один, не включай телевизор.
- Если в квартире начался пожар, а взрослых нет, убегай подальше от огня. Если квартира не закрыта, не задумываясь, уходи из квартиры.
- Убегая из горящей комнаты, не забудь закрыть дверь, чтобы огонь не распространился по всей квартире.
- Если дверь дома закрыта, и выйти нет никакой возможности, кричи в окно, зови на помощь.
- Даже если вам очень страшно находиться в горящей квартире, не надо прятаться под кровать, в шкаф или другие тайные места, ведь пожарным будет очень трудно вас тогда найти и спасти.
- Если вы обожгли на огне руку, подставьте ее под поток холодной воды, и зовите взрослых на помощь.
- Если загорелась ваша одежда, падайте на землю или пол, и катайтесь по нему, пока огонь полностью не погаснет.
- Если пожар в вашем подъезде, не выходите из квартиры. Откройте балкон, окно или хотя бы форточку и зовите на помощь.
- Если в доме пожар, не пользуйтесь лифтом. Он может остановиться между этажами, а вы окажетесь в самой настоящей ловушке.

Тушить пожар — дело взрослых, но вызвать пожарников может любой ребенок.

А если у вас есть сотовый телефон, набирайте «112», четко и спокойно произнесите свое имя и адрес, опишите ситуацию, и будьте уверены, к вам на помощь придут обязательно.

*ОНДПР г. Сыктывкара УНДПР ГУ МЧС Р. Коми
Управление по делам ГО и ЧС г. Сыктывкара*

«ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ»

Большинство людей на свете хотя бы раз испытывали душевную боль, тоску, обиду, безысходность, когда проблема кажется неразрешимой. В такие моменты просто не знаешь куда и к кому обратиться за помощью. Близкие люди иногда не понимают, у них нет времени выслушать, или они просто далеко. Да и не с каждой проблемой пойдешь к близким или позвонишь подружке. Именно в таких случаях может поддержать «телефон доверия».

Телефон доверия — один из видов социально значимых услуг. Предоставляет возможность анонимного телефонного разговора с квалифицированным консультантом.

Специалисты «телефона доверия» помогут каждому обратившемуся найти правильное решение в трудной жизненной ситуации, разрешить кон-

фликт с близкими, справиться с чувством неуверенности и неудовлетворенности, одуматься в совершении неправомерного. Разговор со специалистом поможет посмотреть на сложившуюся ситуацию под другим углом и увидеть в ней положительные стороны.

Для жителей Республики Коми работает круглосуточная психологическая помощь — **Телефон доверия — 129.**

Управление по делам ГО и ЧС г. Сыктывкара



Если Вы попали в трудную жизненную ситуацию вы можете обратиться по телефонам:

| Название центра | Адрес | Телефон |
|---|----------------------|---|
| Телефон доверия социальной службы | г. Сыктывкар | 21-11-66 |
| ГБУ РК «Центр социальной помощи семье и детям г. Сыктывкара» | ул. Чернова, 3 | 24-71-89 |
| Центр помощи для женщин в кризисных ситуациях «Райда» | ул. Пушкина, 80 | 24-40-38 |
| ГБУ РК «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних г. Сыктывкара» | п. Верхний Чов, 60/1 | 23-01-78, 23-02-92 |
| Центр социальной помощи семье и детям «Вера» | ул. Ручейная, 17 | 31-94-24 |
| Кризисный центр для мужчин | ул. Морозова, 163 | 31-57-81 |
| Телефон кризисных состояний ГУ РК «Психоневрологический диспансер» | Сысольское шоссе, 60 | 31-06-06, часы работы с 18:00 до 8:00 |
| Республиканский центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции | ул. Первомайская, 78 | 24-51-90, 24-82-07 |
| Дежурная часть (по факту жестокого обращения) | | 02, 28-26-00 |
| Территориальная комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав г. Сыктывкара | | 20-09-67 |
| Телефон доверия для детей, подростков и их родителей | | 8-800-2000-122 |

Набережная в парке им. С.М. Кирова

Набережная в парке им. С.М. Кирова стала излюбленным местом активного отдыха горожан. На склон приходят семьями, взрослые и дети спускаются к воде.

Но отдых у воды подарит радость общения с природой и хорошее самочувствие для здоровья только тому, кто будет постоянно помнить, что вода — источник опасности.

Пока не закончены работы по оформлению и обустройству территории набережной, крутые склоны, неукрепленные валуны у воды, торчащие сети укрепления склона, являются опасными участками, так как являются конструктивными особенностями подобных сооружений.

Чтобы избежать беды, детям и взрослым необходимо строго соблюдать ряд простых правил поведения:

- передвигаться по прогулочным террасам и лестницам;

- не разбирать гравийное покрытие склонов набережной;

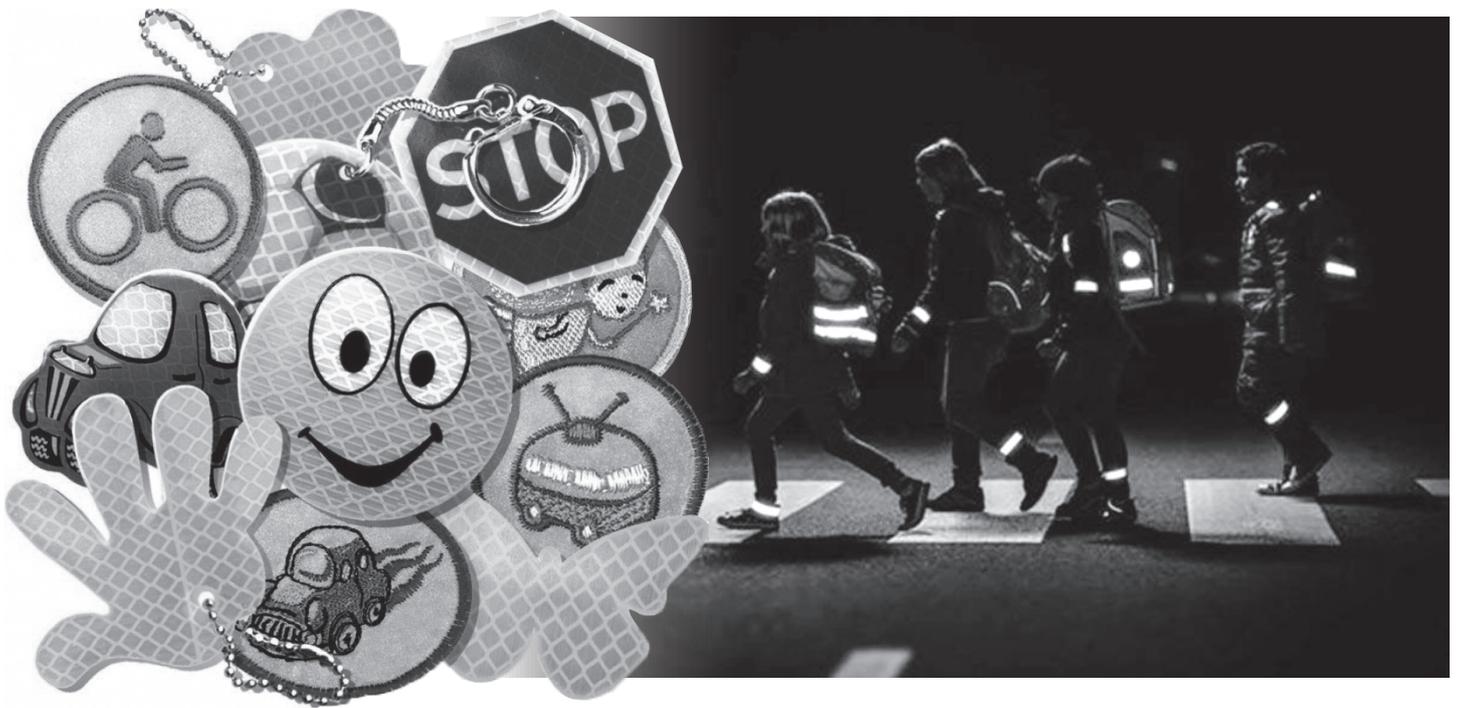
- не выходить на склоны набережной, особенно у кромки воды;

Управление по делам ГО и ЧС г. Сыктывкара напоминает, что нахождение в холодной воде может привести к тяжелым последствиям для организма. Так, время безопасного пребывания человека в воде при ее температуре 24 °С составляет 4–5 часов; температура воды 2–3 °С серьезно навредит человеку через 10–15 минут; вода температурой менее 2 °С может привести к необратимым последствиям уже через 5–8 минут.

Придерживаясь этих несложных правил поведения на воде вы обеспечите себе и окружающим радостный, приятный и главное — безопасный отдых.

Помните, холодная вода и быстрое течение могут привести к несчастному случаю!





Чем больше фликеров, тем лучше

Фликер (световозвращатель) на одежде — на сегодняшний день реальный способ уберечь ребенка от травмы на неосвещенной дороге. Принцип действия его основан на том, что свет, попадая на ребристую поверхность из специального пластика, концентрируется и отражается в виде узкого пучка. Когда фары автомобиля «выхватывают» пусть даже маленький световозвращатель, водитель издали видит яркую световую точку. Поэтому шансы, что пешеход или велосипедист будут замечены, увеличиваются во много раз. Например, если у машины включен ближний свет, то обычного пешехода водитель увидит с расстояния 25–40 метров. А использование световозвращателя увеличивает эту цифру до 130–240 метров! Маленькая подвеска на шнурке или значок на булавке закрепляются на одежде, наклейки — на велосипеде, самокате, рюкзаке, сумке. На первый взгляд фликер (такое название придумали российские производители световозвращателей — компания «Современные системы и сети-XXI век») выглядит как игрушка. Но его использование, по мнению экспертов по безопасности дорожного движения, снижает детский травматизм на дороге в шесть с половиной раз!

В черте города ГАИ рекомендует пешеходам обозначить себя световозвращающими элементами на левой и правой руках, подвесить по одному фликеру на ремень и сзади на рюкзак. Таким обра-

зом, самый оптимальный вариант, когда на пешеходе находится 4 фликера. Производители одежды, особенно, детской, начали активно использовать нашивки из световозвращающей ткани. К сожалению, световозвращатели нашиты далеко не на всех изделиях, и, кроме того, для удешевления в производстве одежды применяют световозвращающий материал со стеклошариками, эффективность которого ниже. Например, в дождь эти полоски на куртке или брюках перестают быть заметными, да и расстояние, на котором они «работают», меньше, чем у фликеров. Какие фликеры самые лучшие? Покупайте фликеры только белого или лимонного цветов. Именно они имеют наиболее оптимальную световозвращаемость для того, чтобы пешеход был замечен в темное время суток. Кстати, оранжевые зайчики, зеленые белочки, огненно-красные сердечки сложно назвать фликерами. Скорее всего, это яркие сувениры, которые так любят маленькие дети и женщины, чьи дамские сумочки постоянно украшают подобные игрушки. Но полагаться только лишь на фликеры тоже не стоит. Это всего один из способов пассивной защиты пешеходов.

Необходимо помнить и о других методах решения проблемы детского дорожно-транспортного травматизма, таких как воспитание грамотного пешехода. Только в комплексе они смогут обеспечить безопасность детей на наших дорогах.

Управление по делам ГО и ЧС г. Сыктывкара

4 октября – день гражданской обороны в России

День гражданской обороны 4 октября празднуют, может и не с большим размахом, как крупные государственные праздники, но эта дата особенная — ее отмечают люди, которые в любое время года, при любых погодных условиях готовы быстро собраться и отправиться в любую точку Земли, чтобы спасти людей, вытаскивать гражданское население из беды, будь это война, природная катастрофа, захват заложников или эпидемия страшной болезни.

Гражданская оборона — система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера

Гражданская оборона предполагает целый набор мер защиты:

- оповещение об опасности;
- выдача жителям средств защиты;
- эвакуация жителей и материальных ценностей;
- маскировка;
- аварийно-спасательные работы, борьба с пожарами, срочное захоронение погибших;
- обнаружение районов, подвергшихся радиоактивному, химическому и биологическому заражению, санитарная обработка;
- обеспечение устойчивости и срочное восстановление критической инфраструктуры;
- восстановление и поддержание порядка в пострадавших районах;
- подготовка жителей в области гражданской обороны

В 2017 году наша страна отмечает 85-ю годовщину со дня образования гражданской обороны. Сегодня это отлаженная и эффективная система, работающая в круглосуточном режиме реагирования на чрезвычайные происшествия.

Профессиональные аварийно-спасательные службы г. Сыктывкара и Республики Коми, спасательные формирования МЧС России ежеднев-



но участвуют в спасательных операциях. Все эти усилия направлены, в первую очередь, на оказание помощи людям, обеспечение их безопасности, сохранение жизни и здоровья, культурных и материальных ценностей.

Управление по делам ГО и ЧС г. Сыктывкара заинтересовано в более активном участии населения в проведении мероприятий по гражданской обороне. Навыки, полученные в ходе занятий и тренировок по гражданской обороне, в дальнейшем помогут людям справиться с чрезвычайными ситуациями. Каждый человек должен знать перечень опасностей и угроз с учетом региона проживания, обладать практическими навыками оказания самопомощи и первой доврачебной помощи, а также уметь правильно и адекватно обратиться к спасателям, поэтому в сфере гражданской обороны очень важно организовать подготовку и обучение всех категорий населения.

*Подготовлено с использованием материалов
<http://www.mchs.gov.ru>
Управление по делам ГО и ЧС г. Сыктывкара*

Профессия спасатель

Профессия спасателя — одна из самых трудных и благородных на земле. Даже в мирные дни люди этой опасной специальности находятся на передовой, ведя борьбу за жизнь, безопасность и здоровье людей, стоят на защите их материального благополучия. Любое происшествие — это всегда беда, сопряженная, если не с гибелью, то с угрозой для жизни и здоровья людей, страданиями их родных и близких, психологическими травмами очевидцев случившегося. В такие моменты остро возрастает необходимость безотлагательных профессиональных действий спасателей, призванных по первому зову прибыть к месту беды для оказания помощи пострадавшим и ликвидации последствий происшествия. И они приходят на помощь.

Не все знают, что кроме спасателей МЧС России в г. Сыктывкаре имеются свои спасатели. Профессиональная аварийно-спасательная служба г. Сыктывкара (далее — ПАСС) создана постановлением администрации МО ГО «Сыктывкар» в ноябре 2011 года.

ПАСС создана с целью реализации на территории муниципального образования городского округа «Сыктывкар» мероприятий гражданской обороны, в части проведения аварийно-спасательных работ, а также мероприятий по ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. ПАСС является учреждением, подведомственным Управлению по делам ГО и ЧС г. Сыктывкара. Режим работы ПАСС — круглосуточный.

С начала года спасатели ПАСС около 1000 раз выходили на поисково-спасательные работы:

- в лесу — 6 раз;
- на водных объектах — 8 раз;
- в бытовых условиях — 743 раза;
- в техногенных условиях, включая дорожно-транспортные происшествия — 230 раз.

При этом спасен 41 человек и оказана помощь 83 пострадавшим.

Оказавшись в беде, звоните в единую службу спасения по номеру — 112.

Управление по делам ГО и ЧС г. Сыктывкара



Учитель – не профессия, а призвание

В нашей многонациональной и огромной стране все профессии одинаково необходимы.

Но как часто мы забываем, что самую важную роль в нашей жизни сыграли учителя. Они были с нами с самого раннего детства и до окончания школы, провожая во взрослую жизнь. Их труд — это каждодневный подвиг, так как они отдают ученикам не только знания, но и частичку своего сердца. Учитель — это не профессия, а призвание. Только человек, всей душой преданный своему делу, имеет право нести знание людям. И огромное счастье, если учитель умеет найти подход к своим ученикам и помочь им выбрать правильный путь в жизни.

«Что посеешь, то и пожнешь» — гласит народная мудрость. Поэтому огромная ответственность лежит на учителях, которые оставляют глубокий след в душах и мыслях учеников. Хороший учитель живет в сердцах, мыслях и поступках людей.

Не зря говорят, что художник живет в своих картинах, а учитель — в своих учениках. Школа — это второй дом, а учитель — вторая мама. Учитель, которого через десятки лет ценят и помнят ученики, дороже всех бриллиантов. И именно такие учителя: добрые, чуткие, благородные, требовательные и справедливые, рядом с нами. Оглянитесь! Посмотрите вокруг! Они каждый день рядом!

И в день учителя мы, сотрудники Управления по делам ГО и ЧС г. Сыктывкара, желаем всем учителям счастья и здоровья. А главное — чтобы вас любили, уважали, ценили, и помнили.

*Себя сжигая день за днём,
сквозь хаос звуков к стройному звучанью,
Идите, зажигая всех огнём,
Достойным и любви, и величанья!*

С праздником!

Самая важная профессия

Есть лишь одна профессия на Земле, без которой не могло и не может обойтись общество - это Учитель.

